

Benim haftalık çalışma planım

5-12. sınıflar / Öz düzenleme

Okul, dinlenme ve çalışma arasında size uygun bir denge kurun.

Önce sabit zamanları düşünün. Üç öncelik seçin; her güne gerçekçi bir adım yazın. Boş kalan alanlar dinlenme veya esneklik için kalabilir.

Tarih: _____ Ders / konu: _____

Bu haftanın üç önceliği

Gün	Küçük çalışma adımım	Tekrar / dinlenme
Pazartesi		
Salı		
Çarşamba		
Perşembe		
Cuma		
Cumartesi		
Pazar		

Hafta sonu: Ne işe yaradı? Neyi değiştireceğim?

Yöntem kaynağı: MEB · TYMM Sosyal-Duygusal Öğrenme Becerileri. Örnek, soru ve düzen: CoachGO. Kişisel ve sınıf içi eğitim amaçlı ücretsiz çoğaltılabilir; satılamaz.

Resmî MEB/ÖSYM yayını değildir. Konuyu öğretmeninizin güncel planından seçin.