

Bir oturum, bir küçük hedef

5-12. sınıflar / Planlama ve izleme

Süreyi doldurmak yerine tamamlayacağınız işi görünür kılın.

İhtiyacınıza uygun süre seçin. Bitişte ürettiğiniz çıktıyı yazın ve ara verin. Süre önerileri kişisel deneme içindir; başarı ölçütü değildir.

Tarih: _____ Ders / konu: _____

Bu oturum sonunda elimde ne olacak?

Oturum	Seçtiğim süre	Yaptığım iş / ürettiğim çıktı	Sonraki adım
1			
2			
3			
4			

Aklıma gelen diğer işler — şimdi değil, sonra bakacağım

Hangi süre bana uygundu? Molamı nasıl geçirdim?

Yöntem kaynağı: Francesco Cirillo · Pomodoro Technique. Örnek, soru ve düzen: CoachGO. Kişisel ve sınıf içi eğitim amaçlı ücretsiz çoğaltılabilir; satılamaz.

Resmî MEB/ÖSYM yayını değildir. Konuyu öğretmeninizin güncel planından seçin.