

Yedi günde çalışma düzenini dene

5-12. sınıflar / Planlama ve öz değerlendirme

Her gün küçük bir yöntem deneyin; size yarayanı seçin.

Bu bir başarı sınavı veya zorunlu takvim değildir. Sırayı değiştirebilir, ara verebilir ve uygun yerden devam edebilirsiniz. Öğretmeninizin işlediği bir konuyu kullanın.

Tarih: _____ Ders / konu: _____

Gün	Küçük deneme	Bana ne gösterdi?
1	Tek konu ve küçük hedef seç.	
2	Bir kavramı kendi sözlerinle anlat.	
3	Üç soruyu kaynaksız yanıtla.	
4	Bir yanlışını gerekçesiyle düzelt.	
5	Önceki konuya dön ve tekrar hatırla.	
6	Bir odak oturumunu dene ve dinlen.	
7	İşe yarayanı seç; gelecek haftayı planla.	

Devam ettireceğim yöntem / ihtiyacım olan destek

Yöntem kaynağı: MEB · TYMM Sosyal-Duygusal Öğrenme Becerileri. Örnek, soru ve düzen: CoachGO. Kişisel ve sınıf içi eğitim amaçlı ücretsiz çoğaltılabilir; satılamaz.

Resmî MEB/ÖSYM yayını değildir. Konuyu öğretmeninizin güncel planından seçin.